



## 防災避難訓練を行いました



震度5強の地震が発生し、火災が発生した想定

新型コロナウイルスの2類から5類への移行を受けて、サンでは3年ぶりに防災避難訓練を実施しました。これからも、定期的に行っていきます。



訓練では実際に地震なまずを使って、震度5強のアウンスを全館に放送し、地震が発生した想定で緊張感を持ってのぞみました。久々の訓練で、思い通りにいかず、課題が多い訓練となりましたが、こういう訓練を定期的に行う事で利用者様の安心・安全を確保して行きます。

### ◆ 訓練のようす



地震発生後、館内放送を入れます



火災発生後、初期消火を行います



寝たきりの利用者様を避難させます

#### ※ 消火器の豆知識

消火器の使用手順を表した「**ピノキオ**」をご存じでしょうか？有事の際にニックにならないよう覚えましょう

- ピ** ピンを抜く    **ノ** ノズルを持つ
- キ** 距離をとる    **オ** レバーを押す

