

# リハビリ合宿してみませんか？

現在、要介護1から5の認定をお持ちの方で、ご自宅で様々な支援を受けながら頑張っている方、また病院に入院されていてご自宅へ退院するのに不安を感じている方も多くいらっしゃると思います。



介護老人保健施設、通称「老健」という施設をご存じでしょうか？

誰もが住み慣れた家、地域で生活をしたいと考えていても現実には、自宅内で歩行が出来ない、また出来ていたけど、歩けなくなって来ている等、様々な理由で自宅での生活を諦めている方も多いと思います。そんな方へ「老健」の短期集中リハビリテーションをお勧めいたします。

短期集中リハビリテーションとは介護老人保健施設に入所し **3ヶ月間、週5回**のリハビリテーションを専門スタッフが計画を立てて実施し、再び自宅での生活へ戻る事ができるよう、支援を行うリハビリです。またリハビリスタッフだけでなく医師、看護師、介護士、管理栄養士も施設におりますので、安心して3ヶ月間、リハビリを行うことができます。現在、自宅での生活に困っている方、自宅へ退院したいけど不安がある方、是非「老健」への入所を考えてみてはいかがでしょうか？



詳しいお話をご希望の方は、介護老人保健施設 燦（サン）  
支援相談室：内田までご連絡ください。



社会医療法人財団 白十字会

介護老人保健施設 燦（サン）

電話番号：0956-33-7771

FAX：0956-33-7772