

# 老健ってどんな所？

皆さん、老人ホームや入所施設と聞いたら、ずっとそこで生活をするんだろうなと考えていませんか？

介護老人保健施設、通称「老健」と言う施設は、病院と家との間にある中間施設です。要介護の方で病院から家に帰るのにリハビリが必要な方や自宅で介護サービスを利用しながら生活しているけど、もっとリハビリをして自立した生活をしたいと考えている方が入所される施設です。ずっといる施設ではなく、数ヶ月だけ入所してリハビリを行い自宅へ帰る事を目標にしている施設です。

## ☆入所の例をご紹介します☆

①「家に退院したいけど、自宅前の10段の階段が昇り降りできるか不安だ。」病院からそのまま自宅に退院するのではなく、老健への入所をお勧めします。老健に入所されると、一週間以内にご自宅へ訪問し、不安の元となっている階段を実際に見せていただき、リハビリスタッフが、必要なリハビリ計画を立てて、医師、看護師、介護士と協力してリハビリを実施していきます。また老健を退所される際は、退所前にご本人様も同席して頂き、実際に階段を昇り降り出来るかの訪問を行い、本人様、ご家族様の不安を軽減できるよう退所前訪問を行っています。退所された後は、実際に自宅で生活して困っている事が無いのか、退所後訪問も行っています。病院から自宅へ退院するのに少しでも不安を感じているのであれば、老健への入所も考えてみてはいかがでしょうか。



②「最近、食事で咽る事が多くなってきた。食事が食べづらい。」サンでは言語聴覚士、通称 ST と呼ばれる言葉や飲み込みと言ったお口に関わるリハビリを専門にしているスタッフが在籍しています。また管理栄養士や歯科衛生士も在籍しておりますので、一人ひとりに合わせたリハビリの計画を立てて、もう一度好きな物を安全に食べる事が出来るよう支援を行っています。

老健は終の棲家ではありません。病院と家の中間施設です。ご利用様が住み慣れた家、地域で生活ができるのをお手伝いさせて頂く施設です。是非皆様のご利用をお待ちしております。



社会医療法人財団 白十字会

介護老人保健施設 燦 (サン)

電話番号 0956-33-7771

FAX 0956-33-7772

詳しいお話は、入所相談員  
内田雅夫・辻野智子・溝口隆太までご連絡下さい

